

### MY MOUNTAIN -5% → +50% Steigung



**BERGSTEIGEN**

**KREISLAUF TRAINIEREN**

**KÖRPERFETT REDUZIEREN**

#### Physiologische Wirkungen mit My Mountain

3-4 mal pro Woche Bergsteigen erhöht die Herzleistung um bis zu 12%. Zudem ist es ein sehr effizienter Weg, den Bewegungsapparat sowie die Herz-Lungen-Aktivität zu verbessern und Körperfett zu reduzieren.

#### Die Revolution des Raums - kompakt und leise

Dieses Gerät verfügt über alle Funktionen eines herkömmlichen Walking Laufbands. Dabei ist es viel kleiner (platzsparender) und durch modernste Elektronik flüsterleise.

#### Geringe Stoßbelastung - komfortables Gehen

Die dynamische Federung erzeugt ein weiches und natürliches Laufgefühl. Somit werden Füße und Gelenke geschont.

#### Extreme Trainingseffizienz

Einstellbare Steigungen bis 50% ermöglichen ein intensives Herz-/Kreislauftraining alleine durch langsames Gehen (bis 3 km/h).

#### Pure Freude am Wandern

Die vorprogrammierten Kurse bereiten Sie optimal auf das reale Bergsteigen in freier Natur vor. Zudem sind sie so abwechslungsreich und anspruchsvoll, dass Sie ununterbrochen motiviert werden.

#### Technische Daten

Artikel:	MM5050SE
Abmessungen (cm):	L= 121 / B= 104 / H= 165
Gewicht:	135 kg

## SPEEDFIT 1000 C MIT EASY-GRIP



### EASY-GRIP

Joggen, sprinten, gehen und stoppen Sie ohne eine Einstellung zu tätigen. Der neue EASY-GRIP Reha-Walkingbügel ermöglicht ein sicheres langsames Gehen, ein schnelles Walken und Anhalten auf dem Laufband. Durch die 7-fache Verstellmöglichkeit kann einfach und schnell die gewünschte optimale Lenker-Position eingestellt werden. Zum Sprinten und freien Laufen wird der EASY-GRIP Reha-Walkingbügel einfach nach vorne weg geklappt.



**SICHERES GEHEN**

**SCHNELLES WALKEN**

**FREIES LAUFEN UND SPRINTEN**

*Regelmässiges Training auf dem Speedfit verbessert das Gangbild, schult die Koordination und das Gleichgewicht. Durch das Abrollen des Fußes auf der gebogenen Lauffläche wird die rückseitige Muskelkette aktiviert und mobilisiert.*