

MY MOUNTAIN -5% → +50% Steigung



BERGSTEIGEN

KREISLAUF TRAINIEREN

KÖRPERFETT REDUZIEREN

Physiologische Wirkungen mit My Mountain

3-4 mal pro Woche Bergsteigen erhöht die Herzleistung um bis zu 12%. Zudem ist es ein sehr effizienter Weg, den Bewegungsapparat sowie die Herz-Lungen-Aktivität zu verbessern und Körperfett zu reduzieren.

Die Revolution des Raums - kompakt und leise

Dieses Gerät verfügt über alle Funktionen eines herkömmlichen Walking Laufbands. Dabei ist es viel kleiner (platzsparender) und durch modernste Elektronik flüsterleise.

Geringe Stoßbelastung - komfortables Gehen

Die dynamische Federung erzeugt ein weiches und natürliches Laufgefühl. Somit werden Füße und Gelenke geschont.

Extreme Trainingseffizienz

Einstellbare Steigungen bis 50% ermöglichen ein intensives Herz-/Kreislauftraining alleine durch langsames Gehen (bis 3 km/h).

Pure Freude am Wandern

Die vorprogrammierten Kurse bereiten Sie optimal auf das reale Bergsteigen in freier Natur vor. Zudem sind sie so abwechslungsreich und anspruchsvoll, dass Sie ununterbrochen motiviert werden.

Technische Daten

Artikel:	MM5050SE
Abmessungen (cm):	L= 121 / B= 104 / H= 165
Gewicht:	135 kg

SPEEDFIT 1000 C MIT EASY-GRIP



EASY-GRIP

Joggen, sprinten, gehen und stoppen Sie ohne eine Einstellung zu tätigen. Der neue EASY-GRIP Reha-Walkingbügel ermöglicht ein sicheres langsames Gehen, ein schnelles Walken und Anhalten auf dem Laufband. Durch die 7-fache Verstellmöglichkeit kann einfach und schnell die gewünschte optimale Lenker-Position eingestellt werden. Zum Sprinten und freien Laufen wird der EASY-GRIP Reha-Walkingbügel einfach nach vorne weg geklappt.

SICHERES GEHEN

SCHNELLES WALKEN

FREIES LAUFEN UND SPRINTEN



Regelmässiges Training auf dem Speedfit verbessert das Gangbild, schult die Koordination und das Gleichgewicht. Durch das Abrollen des Fußes auf der gebogenen Lauffläche wird die rückseitige Muskelkette aktiviert und mobilisiert.