

### Zubehör

Sie erhalten auf Wunsch unser bewährtes Verkaufs- und Marketingkonzept, das auf Ihre individuellen Anforderungen angepasst werden kann.

Wir liefern Ihnen Infoflyer, Gutscheine, 10er Karten, Trainingsposter, Trainingsbanner, Werbeanzeigen und Checklisten für alle Aktivitäten in Verbindung mit der VIBRAFIT-Trainingsplattform.

## **Beratung & Ausbildung**

Wir bieten Ihnen eine intensive und effektive Schulung in unseren Schulungszentren oder auf Wunsch in Ihrem Unternehmen. Sie sind immer auf dem neuesten Stand, dafür sorgen wir mit Updates, Nachschulungen und aktuellen wissenschaftlichen Ergebnissen.



### **Die Trainingsplattform**

Grösse (L/B/H): 800 x 600 x 1260 mm

Gewicht: 95 kg

2 wartungsfreie Motoren mit Kabelstecker zum einfachen Anschluss an den Control-Tower

### **Control-Tower**

Netzspannung: 220 Volt, 50/60 Hz, 0,37 KW

Gewicht: 12 kg

Chipkartenleser (Chip-Karte als Schlüssel)

Programmierung der Chipkarten über Masterkarten direkt am Gerät

Grafikdisplay 1 für Trainingsübungen

Grafikdisplay 2 für Anzeige der Zeit, Frequenz, Übungsnummer

Grafikdisplay 3 für Anzeige der Muskelgruppen

Schwingungsbereich: 20-50 Hz (in 1er Schritten einstellbar)

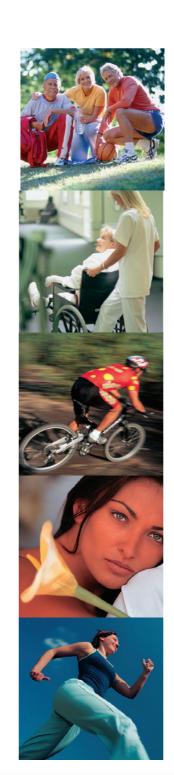
Trainingsprogramm mit fester Frequenz

Trainingsprogramm mit alternierender Frequenz

Amplitudenverstellung low/high

Gebaut nach DIN 957-1/-5, Klasse SA

Ihr VIBRAFIT-Ansprechpartner:





[muskel [vibrafi [e

www.vibrafit.de www.vibrafit.de











# Das Prinzig von VIBRAFIT

VIBRAFIT ist die vibrierende Trainingsplattform, die als Ganz-körpertraining für alle Alters- und Leistungsklasse geeignet ist. Das individuelle Trainingsprogramm ermöglicht es für jeden den optimalen Trainingsplan zu erstellen, egal ob jung oder alt, krank oder gesund, untrainiert oder leistungsorientiert.

Bei der Biomechanischen Muskel Stimulation werden mechanische Schwingungen von der Vibrationsplatte auf den Körper übertragen. Dadurch wirkt ein Mehrfaches des Eigengewichts an Energie auf den Körper.

Das ermöglicht es, Beine, Bauch, Po, Arme und Oberkörper gleichzeitig und gleichmäßig in nahezu jeder Position (stehend, liegend, sitzend, kniend, ...) zu trainieren.

Mit dem leicht bedienbaren Chip-Karten-System sind Einzel- sowie Gruppentrainings möglich.

In nur 10 Minuten wird der gesamte Körper trainiert, da sich Muskeln und Sehnen in schnellem Tempo zusammenziehen und wieder lockern. Durch die hohe Effektivität und die Massenstimulation vieler Muskelbereiche gleichzeitig, erreichen Sie in nur 10 Minuten einen spürbaren Trainingseffekt wie nach einem anstrengendem Training!

# Einsatzmöglichkeiten

#### Fitness-Studios

VIBRAFIT bietet individuelle Einsatzmöglichkeiten für Anti-Cellulite-Kurse, Rückenschule, Fatburner, ... Ihre Kunden werden die Abwechslung lieben.

### Wellness-Beauty-Bereich

Für passive Ganzkörpertrainings und erholsame Massagen zur völligen Entspannung für Körper und Geist. VIBRAFIT stimuliert die Fettverbrennung und verbessert das Hautbild nachhaltig. Cellulite wird nachweislich bis zu 30 % reduziert.

#### Physiotherapeuten und Ärzte

Das Training mit der VIBRAFIT-Plattform dient zur Kräftigung der Muskulatur, zur Verbesserung von Mobilität, zur Förderung der Durchblutung, zur Lymphdrainage und unterstützt die Schmerzlinderung.

# Vorteile von VIBRAFIT

- sehr geräuscharm
- einfache Bedienung
- wartungsfreie Technik
- optimales Preis-/ Leistungsverhältnis
- separater Control-Tower mit 3 übersichtlichen, beleuchteten Grafikdisplays und Chipkartenleser
- Fernbedienung
- Amplitudenverstellung (low/high)
- individuell erstellte

  Trainingspläne auf Chipkarte

### **Trainingseffekte**

- Gewebestraffung
- Aufbau von Muskelkraft
- Aufbau von Kraftausdauer
- Abbau von Cellulite
- stärkere Blutzirkulation
- Lymphdrainage
- Erhöhung der Knochendichte
- Entschlackung
- höhere Fettverbrennung
- höhere Beweglichkeit
- Schmerzlinderung
- lösen von Verwachsungen
- enorme Zeitersparnis
- Stretchingeffekte
- höhere Flexibilität
- verbesserter Stoffwechsel
- lösen von Verspannungen
- Verbesserung der Koordination











# Ausstattung

Separater Control-Tower, Grafik-Displays und Chip-Karten-System, Fernbedienung, incl. Trainingsmatte und Griffbändern

### **Der Control-Tower**

Der separate Control-Tower wird durch 2 Gerätestecker mit der VIBRAFIT Trainingsplattform verbunden.

In dem Control-Tower befinden sich die 3 Grafik-Displays und die Elektronik, diese sind den Vibrationen nicht ausgesetzt.

Über eine Fernbedienung kann man das VIBRAFIT-Gerät bei Übungen im Liegen oder sitzen komfortabel fernstarten.

### **Das Cockpit**

Das Cockpit wurde zur besseren Übersicht mit 3 beleuchteten Displays ausgestattet.

## Display 1

zeigt die Trainingsübung

## Display 2

zeigt die Frequenz, Zeit und Übungsnummer

## Display 3

zeigt die Muskelgruppe der Übung

Die Knöpfe START/STOPP, +/und Modus unter der robusten Folientastatur ermöglichen eine einfache Bedienung.

### Die Chip-Karte

Die Chip-Karte ist der Schlüssel zur VIBRAFIT-Trainingsplattform. Über eine MasterKarte lässt sich einfach auf die Trainings-Chip-Karte die Gültigkeitsdauer und das individuelle Trainingsprogramm programmieren.

Nur berechtigte Personen haben Zugang zum VIBRAFIT.



www.vibrafit.de